**Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w klasach**

**o profilu Gimnastyka Sportowa**

**Ocena śródroczna**

## Uczeń otrzyma ocenę dopuszczającą, jeśli:

1. nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym, ma poważne braki wynikające z lekceważącego stosunku do zajęć i braku zaangażowania,
2. nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu, poprawie własnych umiejętności,
3. przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń

## Uczeń otrzyma ocenę dostateczną, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą oraz:

1. opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami, mimo że jego warunki psychofizyczne wskazują na większe możliwości w tym zakresie,
2. nie bierze aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach lekcyjnych, ma problemy z przeprowadzeniem ćwiczeń kształtujących na sobie i współćwiczących z zakresu gimnastyki sportowej
3. jego umiejętności i zaangażowanie są poniżej jego sprawności fizycznej,
4. jest często nieprzygotowany do zajęć lekcyjnych.

## Uczeń otrzyma ocenę dobrą, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą, dostateczną oraz:

1. opanował materiał programowy,
2. nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem, wykazuje dobre postępy w tym zakresie,
3. bez większych problemów potrafi przeprowadzić ćwiczenia kształtujące na sobie i współćwiczących z zakresu gimnastyki sportowej
4. posiadane wiadomości i umiejętności potrafi wykorzystać przy pomocy nauczyciela, jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń.

## Uczeń otrzyma ocenę bardzo dobrą, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą, dostateczną, dobrą oraz:

1. jego postawa, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,
2. ćwiczenia wykonuje poprawnie technicznie
3. w każdej sytuacji na lekcjach stara się poprawiać własne rekordy, doskonalić technikę wykonywanych ćwiczeń
4. bierze czynny udział w propagowaniu sportu i rekreacji

## Uczeń otrzyma ocenę celującą, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą, dostateczną, dobrą, bardzo dobrą oraz:

1. reprezentuje szkołę w zawodach sportowych, szczebla powiatu, województwa,
2. zdobywa czołowe miejsca w zawodach minimum rangi powiatu w swojej lub wyższej kategorii wiekowej.

## Śródroczna ocena z wychowania fizycznego jest wypadkową oceną z:

1. Aktywności
2. frekwencji
3. postępu sprawności
4. osiągnięć
5. rodzaju realizowanego materiału (podstawowy, rozszerzony)

Uwagi:

**Aktywność** ucznia przejawia się zaangażowaniem, wykonywaniem ćwiczeń i zadań w sposób zbliżony do maksymalnych swoich możliwości, inwencją twórczą, aktywnym udziałem w zajęciach i ich organizacji, dużym zasobem wiedzy i umiejętności, zdyscyplinowaniem i udziałem w rozgrywkach sportowych.

**Aktywność na zajęciach podnosi ocenę końcową, brak aktywności obniża ocenę końcową.**

**Frekwencja** - podstawowym kryterium oceny odzwierciedlającym wkład pracy ucznia na zajęciach wychowania fizycznego obecność:

**Ocena dopuszczająca -** Uczeń ma 51%-60% frekwencję na zajęciach wf

**Ocena dostateczna -** Uczeń ma 61%-75% frekwencję na zajęciach wf

**Ocena dobra** - Uczeń ma 76%-90% frekwencję na zajęciach wf

**Ocena bardzo dobra** - . Uczeń ma 91% - 100% frekwencję na zajęciach wf

Nieobecność nie jest liczona gdy uczeń:

* uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę,
* w przypadkach losowych (np. choroba) usprawiedliwionych przez rodziców/opiekunów prawnych.

**Przygotowanie ucznia do zajęć:**

- na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje czysty, dopasowany strój sportowy

- uczeń zobowiązany jest przygotować się do zajęć w czasie przerwy

- uczeń ma obowiązek zawiadomienia nauczyciela na początku lekcji o nieprzygotowaniu do zajęć

- uczniowie niećwiczący przebywają na sali gimnastycznej (pomagają nauczycielowi)

- uczniowie ze zwolnieniem semestralnym lub rocznym mogą opuścić teren szkoły za pisemną zgodą rodziców/ prawnych opiekunów, a uczniowie nie posiadający takiego pozwolenia przebywają w czytelni szkolnej w czasie lekcji wychowania fizycznego.

- gdy wychowanie fizyczne jest ostatnia lekcją w danym dniu uczeń niećwiczący może opuścić szkołę/klub sportowy KS KORONA jeśli posiada pisemne zwolnienie od rodziców/ prawnych opiekunów

**Ocena roczna**

## Uczeń otrzyma ocenę dopuszczającą, jeśli:

1. nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym, ma poważne braki wynikające z lekceważącego stosunku do zajęć i braku zaangażowania,
2. nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu, poprawie własnych umiejętności,
3. przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń

## Uczeń otrzyma ocenę dostateczną, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą oraz:

1. opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami, mimo że jego warunki psychofizyczne wskazują na większe możliwości w tym zakresie,
2. nie bierze aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach lekcyjnych, ma problemy z przeprowadzeniem ćwiczeń kształtujących na sobie i współćwiczących z zakresu gimnastyki sportowej
3. jego umiejętności i zaangażowanie są poniżej jego sprawności fizycznej,
4. jest często nieprzygotowany do zajęć lekcyjnych.

## Uczeń otrzyma ocenę dobrą, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą, dostateczną oraz:

1. opanował materiał programowy,
2. nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem, wykazuje dobre postępy w tym zakresie,
3. bez większych problemów potrafi przeprowadzić ćwiczenia kształtujące na sobie i współćwiczących z zakresu gimnastyki sportowej
4. posiadane wiadomości i umiejętności potrafi wykorzystać przy pomocy nauczyciela, jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń.

## Uczeń otrzyma ocenę bardzo dobrą, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą, dostateczną, dobrą oraz:

1. jego postawa, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,
2. ćwiczenia wykonuje poprawnie technicznie
3. w każdej sytuacji na lekcjach stara się poprawiać własne rekordy, doskonalić technikę wykonywanych ćwiczeń
4. bierze czynny udział w propagowaniu sportu i rekreacji

## Uczeń otrzyma ocenę celującą, jeśli:

opanował wiedzę i zdobył umiejętności przewidziane na ocenę dopuszczającą, dostateczną, dobrą, bardzo dobrą oraz:

1. reprezentuje szkołę w zawodach sportowych, szczebla powiatu, województwa,
2. zdobywa czołowe miejsca w zawodach minimum rangi powiatu w swojej lub wyższej kategorii wiekowej.

## Roczna ocena z wychowania fizycznego jest wypadkową oceną z:

1. oceny śródrocznej,
2. aktywności
3. frekwencji
4. postępu sprawności
5. osiągnięć
6. rodzaju realizowanego materiału (podstawowy, rozszerzony)

Uwagi:

**Aktywność** ucznia przejawia się zaangażowaniem, wykonywaniem ćwiczeń i zadań w sposób zbliżony do maksymalnych swoich możliwości, inwencją twórczą, aktywnym udziałem w zajęciach i ich organizacji, dużym zasobem wiedzy i umiejętności, zdyscyplinowaniem i udziałem w rozgrywkach sportowych.

**Aktywność na zajęciach podnosi ocenę końcową, brak aktywności obniża ocenę końcową.**

**Frekwencja** - podstawowym kryterium oceny odzwierciedlającym wkład pracy ucznia na zajęciach wychowania fizycznego obecność:

**Ocena dopuszczająca -** Uczeń ma 51%-60% frekwencję na zajęciach wf

**Ocena dostateczna -** Uczeń ma 61%-75% frekwencję na zajęciach wf

**Ocena dobra** - Uczeń ma 76%-90% frekwencję na zajęciach wf

**Ocena bardzo dobra** - . Uczeń ma 91% - 100% frekwencję na zajęciach wf

Nieobecność nie jest liczona gdy uczeń:

* uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę,
* w przypadkach losowych (np. choroba) usprawiedliwionych przez rodziców/opiekunów prawnych.

**Przygotowanie ucznia do zajęć:**

- na zajęciach wychowania fizycznego obowiązuje czysty, dopasowany strój sportowy

- uczeń zobowiązany jest przygotować się do zajęć w czasie przerwy

- uczeń ma obowiązek zawiadomienia nauczyciela na początku lekcji o nieprzygotowaniu do zajęć

- uczniowie niećwiczący przebywają na sali gimnastycznej (pomagają nauczycielowi)

- uczniowie ze zwolnieniem semestralnym lub rocznym mogą opuścić teren szkoły za pisemną zgodą rodziców/ prawnych opiekunów, a uczniowie nie posiadający takiego pozwolenia przebywają w czytelni szkolnej w czasie lekcji wychowania fizycznego.

- gdy wychowanie fizyczne jest ostatnia lekcją w danym dniu uczeń niećwiczący może opuścić szkołę/klub sportowy KS KORONA jeśli posiada pisemne zwolnienie od rodziców/ prawnych opiekunów