REGULAMIN KLAS SPORTOWYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 26 IM. ANDRZEJA STRUGA W KRAKOWIE

Kraków, 24 lutego 2025 roku

Podstawa prawna:

l. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 Prawo Oświatowe.
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017r. w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania oddziałów sportowych i szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2017r., poz. 671).
3. Rozporządzenie ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia,
4. Statut Szkoły Podstawowej nr 26 im. A. Struga w Krakowie.

Informacje ogólne

Gimnastyka sportowa jest jedną z najstarszych i najbardziej widowiskowych dyscyplin sportu. Harmonijnie rozwija zdolności motoryczne, kształtuje ciało, osobowość i siłę charakteru. Ćwiczenia gimnastyczne zapewniają prawidłową postawę i proporcjonalną sylwetkę. Uczniowie rozpoczynają swoją przygodę z gimnastyką sportową od pierwszej klasy szkoły podstawowej. Jest to także czas na naukę podstaw gimnastyki przez gry i zabawy. Od najmłodszych lat można uczyć się elementów akrobatycznych, zwinnościowych, gibkościowych oraz siłowych.

Szkoła współpracuje z klubami sportowymi: KS KORONA oraz UKS Podgórze. Program szkolenia sportowego w tych klasach jest realizowany równolegle z programem nauczania uwzględniającym podstawę programową kształcenia ogólnego.

Szkoła rekomenduje zapisy dziecka do tego klubu, z którego pochodzi trener kształcący ucznia w szkole.

Informacje szczegółowe

W klasie trzeciej rodzice w porozumieniu z nauczycielem-trenerem podejmują decyzję o dalszej formie edukacji. Uczniowie mogą kontynuować gimnastykę od klasy czwartej uprawiając ten sport w formie wyczynowej, ewentualnie zrezygnować z uprawiania sportu przechodząc do klasy ogólnej (w miarę dostępności miejsc).

Treningi odbywają się, wg ustalonego planu lekcji na dany rok szkolny, w specjalistycznej hali treningowej przy Szkole Podstawowej nr 26.

§ 1
ZASADY REKRUTACJI

l. Naboru uczniów do klasy pierwszej szkoły podstawowej, o szczególnych predyspozycjach fizycznych do uprawiania sportu, dokona Szkolna Komisja Rekrutacyjno-Kwalifikacyjna powołana przez Dyrektora Szkoły, zgodnie z terminarzem postępowania rekrutacyjnego ogłoszonym Zarządzeniem Prezydenta Miasta Krakowa każdego roku (**link**).

2. Rodzice/prawni opiekunowie uczniów składają w sekretariacie szkoły:

a) podanie o przyjęcie dziecka do klasy pierwszej sportowej o profilu gimnastyka sportowa (elektroniczny system **Elemento**),

b) orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,

c) pisemną zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczęszczanie kandydata do oddziału sportowego **(załącznik nr 1)**,

d) pisemną zgodę rodzica/opiekuna na udział dziecka w teście sprawności fizycznej **(załącznik nr 2)**.

3. Do klasy pierwszej sportowej o profilu gimnastyka sportowa zostaną zakwalifikowani uczniowie, którzy:

a) uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności,

b) spełnili wymogi formalne zawarte w §1 ust. 2 regulaminu.

4. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających warunki, o których mowa w ust. 3 niż liczba miejsc w oddziale sportowym, o przyjęciu dziecka do oddziału sportowego decyduje suma punktów uzyskanych przez kandydatów z testu sprawności fizycznej.

5. Lista uczniów zakwalifikowanych i przyjętych do klasy pierwszej sportowej o profilu gimnastyka sportowa zostanie ogłoszona po zakończeniu naboru.

OPIS TESTU

Maksymalna liczba punktów wynosi 100.

1. **Pomiar siły ramion i obręczy barkowej** - w zwisie na drążku w nachwycie utrzymanie ciała na ugiętych rękach, drążek znajduje się minimum na wysokości oczu.

CZAS (S):	1 s	2 s	3 s	4 s	5 s	6 s	7 s i więcej
PUNKTY:	3	6	9	12	15	18	20

2. **Pomiar siły mm brzucha** - w zwisie unoszenie prostych nóg do poziomu.

ILOŚĆ:	1	2	3	4	5 i więcej
PUNKTY:	4	8	12	16	20

3. **Próba gibkości** -
   - skłon w przód w siadzie prostym – do 5 pkt.
   - skłon w przód w siadzie rozkrocznym – do 5 pkt.
   - szpagat wykroczny na lepszą nogę – do 5 pkt.

Odchylenia kątów od pożądanych wartości: □
do 20° - 5 pkt.
- 20° - 45° – 3 pkt.
- 45° – 0 pkt.

4. **Ćwiczenia równoważne, materace asekuracyjne pod równoważnią 40 cm**

Materac do zeskoku 40 cm. Przejście po równoważni samodzielnie – do 10 pkt. w tym:

a. samodzielne wejście na równoważnię – do 3 pkt.
b. samodzielne przejście po równoważni z asekuracją – do 4 pkt.
c. samodzielny zeskok na materac – 3 pkt.

5. **Próba szybkości** – bieg na odcinku 20 m – technika biegu:

OCENA:	słaba	dobra	wybitna
PUNKTY:	1-4	5-12	13-20

6. **Stanie na rękach przy drabinkach lub w formie uproszczonej** – do 15 pkt:
   a. słabo wykonane stanie na rękach - do 5 pkt.
   b. dobrze wykonane stanie na rękach – do 10 pkt.
   c. wybitnie wykonane stanie na rękach – do 15 pkt.

TABELA NORM SPRAWNOŚCI:

PUNKTY:	powyżej 70	51-70	30-50	poniżej 30
SPRAWNOŚĆ:	wybitna	dobra	średnia	niska

Uzyskanie co najmniej średniej normy sprawności jest wynikiem pozytywnym, kwalifikującym do szkolenia w I klasie o profilu gimnastyka sportowa.

§ 2
SZKOLNA KOMISJA REKRUTACYJNA

l. W celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy pierwszej sportowej o profilu gimnastyka sportowa Dyrektor Szkoły powołuje Szkolną Komisję Rekrutacyjno-Kwalifikacyjną.

2. W skład komisji wchodzą:

a) wicedyrektor szkoły lub inny nauczyciel jako przewodniczący,

b) dwóch nauczycieli wychowania fizycznego-trenerów,

c) pedagog szkolny.

3. Do zadań Szkolnej Komisji Rekrutacyjno-Kwalifikacyjnej należy:

a) prowadzenie postępowania rekrutacyjno-kwalifikacyjnego zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie,

b) przeprowadzenie testu sprawności fizycznej przez nauczycieli wychowania fizycznego–trenerów,

c) ustalenie listy uczniów,

d) sporządzenie protokołów postepowania kwalifikującego.

§ 3
USTALENIE LISTY UCZNIÓW PRZYJĘTYCH DO KLASY PIERWSZEJ SPORTOWEJ

1. Do klasy pierwszej sportowej przyjętych będzie 22 uczniów, którzy uzyskali największą liczbę punktów z testu sprawności fizycznej oraz spełniają pozostałe kryteria zawarte w §1 ust. 3 regulaminu.
2. Od decyzji Szkolnej Komisji Rekrutacyjno-Kwalifikacyjnej przysługuje prawo odwołania do Dyrektora Szkoły w terminie 7 dni od ogłoszenia wyników rekrutacji.
3. Dyrektor szkoły w ciągu 7 dni rozpatruje odwołanie i pisemnie odpowiada stronom.
4. Decyzja Dyrektora Szkoły jest ostateczna.

§ 4
PODSTAWOWE OBOWIĄZKI UCZNIA KLASY SPORTOWEJ

l . Uczeń klasy sportowej zobowiązany jest:
a) przestrzegać zapisy Statutu Szkoły i innych regulaminów obowiązujących w szkole,
b) posiadać aktualne badania lekarskie,
c) realizować program szkolenia sportowego w oparciu o wymogi dyscypliny w zakresie ustalonej ilości godzin i obciążeń treningowych,
d) uczestniczyć w zawodach szkolnych i międzyszkolnych oraz pozostałych zawodach sportowych, w której reprezentują przynależność klubową,
d) przestrzegać zasad BHP w trakcie trwania zajęć, używać sprzętu sportowego zgodnie z przeznaczeniem oraz przestrzegać regulaminu korzystania z hali treningowej.
3. Uczeń klasy sportowej, sprawiający szczególne trudności wychowawcze, negatywnie wpływający na zachowanie pozostałych uczniów, na wniosek nauczyciela wychowania fizycznego-trenera lub wychowawcy klasy, za zgodą rady pedagogicznej, może zostać przeniesiony przez Dyrektora Szkoły do klasy ogólnej.
4. W przypadku opinii trenera prowadzącego zajęcia sportowe, lub opinii lekarza, uzasadniającej brak możliwości kontynuowania przez ucznia szkolenia sportowego, uczeń przechodzi od nowego roku szkolnego lub nowego okresu do oddziału szkolnego działającego na zasadach ogólnych.
5. Sprzęt sportowy osobisty, udział w obozach i zawodach sportowych pokrywają rodzice.

6. Za realizację procesu szkolenia odpowiedzialny jest trener opiekujący się daną grupą.
7. Rodzice nie mogą zataić problemów zdrowotnych swojego dziecka, jeżeli zajęcia sportowe mogłyby źle wpływać na stan jego zdrowia.